

## 令和5年度研修報告

**埼玉市町研修** 宮代町郷土資料館 参加者 5名 令和5.6.17(土)

「宮代町の歴史と文化財～水と緑に生きる～」

**健康教室** 蓮田市保健センター 参加者14名 令和5.7.19(水)

- ・身体測定(体組織・血管年齢)
- ・講演「フレイル予防について」 講師 蓮田市健康増進課保健師 珠井美菜 様



**研修旅行** 川越市・鳩山町 参加者15名 令和5.11.1(水)

「埼玉県西部エリアを訪ねて」(川越の歴史と地球環境の未来を考える)

(見学地)

- ・川越市内(喜多院・川越城本丸御殿・川越市立博物館・川越市立美術館)
- \*川越市ボランティアガイドさんの説明を受けながら見学



喜多院



川越城本丸御殿

- ・鳩山町 JAXA 地球観測センター

