

令和7年度研修報告

埼玉市町研修 春日部市民文化会館 参加者 8名 令和7. 6. 21 (土)

「水と暮らしの信仰 ～川を巡る民族文化～」

健康教室 蓮田市保健センター 参加者12名 令和7. 7. 15 (火)

- ・身体測定 (体組織・血管年齢)
- ・講演 「はすぴい体操」 講師 蓮田市長寿支援課保健師 永瀬 祐亮 様

研修旅行 東京都内 参加者10名 令和7. 11. 22 (土)

「防災体験と築地、柴又を巡る」

(見学地)

- ・東京臨海広域防災公園、築地、柴又 (帝釈天・寅さん記念館)



東京臨海広域防災公園



築地



柴又 (寅さん記念館)