

《ゴルフ同好会活動報告》 岩鷹ゴルフの会

「概要・活動」

岩鷹ゴルフの会の名称は、スタートした時に利用したゴルフ場名の一字と岩槻の岩からつけられ、今日に至っています。

本年度の活動は年四回(六月・九月・十二月・三月)に実施されました。本会の目的は「楽しく健康保持に努める」であり、元気に和気藹々とプレーし、毎回優勝者も違い、目的は達成されたようです。

また、岩槻班以外との親睦交流として、県退職校長会や浦和班のゴルフコンペにも積極的に参加しており、本年度は県退職校長会コンペで川村会員、浦和班コンペで新里会長が見事優勝して岩槻班の名が市内だけでなく全県で高まった(笑)ようでした。

「ゴルフの魅力・効果」

ゴルフというスポーツの魅力や効果は大きく二つあります。一つ目は老若男女問わずできることです。もちろんある程度健康な身体

が条件ですが本会でも女性会員が一名おり楽しくプレーしています。最近、ゴルフ場では私より年上に見えるゴルフファーを多く見かけます。実際私の自治会でいつも一緒にいる方の年齢は八四歳と八〇歳で、とても元気です。そして、ゴルフは技量の異なるプレーヤー同士が公平な基準で競い合えるようハッピーが与えられ、それによって思いがけず上位に入賞するなど、ゴルフをより楽しめるようになっていきます。

二つ目は、心身ともに健康保持に大変良いということです。ゴルフは1ラウンド(午前・午後)プレーしますと移動距離が約6kmあり(もちろん乗用カートにも乗りますが)、歩数計で一万歩以上計測します。また、スコアが良くなっても、春の新緑や秋の紅葉など美しい景色の中でのプレーでリフレッシュし、明日への活力が湧きます。

このようにゴルフには魅力や効果がたくさんあります。来年度も、本年度同様の活動が予定されていますので、多数の方々とゴルフの醍醐味を楽しむためにも、昔やられた方、これから始めようと思っている方の参加をお

待ちしています。

(担当幹事 竹内 正)



(現在の会員数九名)